附件5：

**学风建设交流月活动详情说明**

1. **新生运动会表彰大会暨学风建设交流月开幕式**

活动时间：

2021.10.28

活动地点：

综合楼

面向对象：

数理学院全体同学

活动安排：

简单介绍学风建设交流月各项活动。

1. **自习时长打卡**

活动时间：

2021年11月份

活动地点：

线上

面向对象：

全校同学

活动安排：

由学生使用forest软件进行自习时长打卡，每天统计一次自习时长并在北地数理荣光公众号上发布每周打卡时长排行榜，调动同学们的自习积极性。一个月后依据自习时长排名评出一、二、三等奖和若干成功参与奖分别给予奖励。（具体奖品见附件2）

1. **心理团体辅导**

活动时间：

2021年11月份每周六晚上

团体设计与带领者：

曾乐琳

活动地点：

体育馆

面向对象：

数理学院全体同学

活动安排：

各班积极鼓动学生报名，团体活动以“放松压力”为主题，旨在让学生调整心态，更好地投入学习。

**4.经验分享会**

活动时间：

2021.11.03

经验分享者：

邵旸，谢思奡，郝丽娜，杨建斌

活动地点：

综合楼

面向对象：

全校同学

活动安排：

①预先借教室并准备相应设备，筛选主持人，制作幻灯片。

②各班班长通知学生前往

③安排工作人员进行签到。

通过这次活动，希望同学们能从学长学姐的经历中学到经验、获得成长。前来分享经验的学长学姐可就大学四年的规划，保研的方法，学习习惯的养成等诸多方面分享经验。分享完成之后进行提问环节，让同学们对自己不了解的地方进行提问。

**5.四六级考试预演**

活动时间：

2021.11.08

活动地点：

综合楼

面向对象：

全校同学

活动安排：

学委组织报名，各班有意向的同学统一进行一次模考，租借教室，主要目的是让大一新生了解四六级考试流程，提前感受考试氛围，避免正式考试时因不了解流程造成考试失误。

**6.班委述职**

活动时间：

2021.11.12

活动地点：

综合楼

面向对象：

数理学院全体班委

活动安排：

集合本科与研究生各年级班委，选取代表进行发言，对自己的工作进行总结与回顾，然后所有人相互交流，取长补短。

**7.校史馆参观**

活动时间：

2021.11.16

活动地点：

综合楼

面向对象：

数理学院全体同学

活动安排：

安排同学们参观校史馆。

**8.党史定向越野**

活动时间：

2021.11.27

活动地点：

综合楼

面向对象：

数理学院全体同学

活动安排：

三人一组。在全校设置十个点位，每个点位有不同的任务，其中六个点位的任务与党史密切结合，另外四个点位的任务积极融入数理特色，分别为数独、魔方、极限计算与定义复述，活动时长为一小时，最终根据评分细则（见附件3）进行打分排名，评出一、二、三名并进行奖励。（具体奖品见附件2）

**9.辩论表演赛暨学风建设交流月闭幕式**

活动时间：

2021.11.30

活动地点：

综合楼

面向对象：

全校同学

活动安排：

邀请数理学院辩论队的同学进行一场辩论表演赛，表演赛结束后进行学风建设交流月闭幕式，对一个月的工作进行总结。